



PHS2



pécsi hegyciklörökpáros
szakosztály

Tisztelt olvasó, leendő támogatóink. Az alábbi dokumentumban szeretnénk Önöknek röviden bemutatni egyesületünket, valamint a sportot, amelyért szívből rajongunk – a hegyikerékpározást.

A hegyikerékpár sport az USA-ban született az 1970-es évek folyamán. Mint akkoriban az új technikai sportok igen hamar teret nyert magának, és dinamikusan fejlődő sportággá vált, egyre növekvő rajongói táborral. Az 1980-as évek végére már az egész világon kedvelt szabadidős tevékenységgé vált, és megkezdődtek az első hivatalos nemzeti és nemzetközi versenyszériák is. A fejlődés később sem állt meg, és ez eredményezte azt hogy 1996-tól a hegyikerékpározás hivatalos olimpiai sportággá vált.

Magyarországon a 90-es évek elején jelent meg a sport, és jelenleg közel 1000 regisztrált fő űzi az általunk is preferált szakágakat – a becsülhetően 5-8000 fős amatőr sportoló mellett.

Csapatunk tagjai a hegyikerékpározás két legnépszerűbb – és egyben leglátványosabb – szakágában képviselik magukat. A hosszú, technikás leejtőket, és kemény ugratókat vállaló **downhill**, és a rövid, de igen látványos **four cross** pályákon küzdő sportolóink mindent megtesznek a győzelemért, és a közönség szórakoztatásáért.

De mi is tulajdonképpen az a Downhill?

A downhill kerékpározás (DH) egy időfutam verseny, melynek lényege, hogy a kerékpárosok az óra ellen küzdenek. Általában 30 másodperces időközönként indítva (leglassabbtól a leggyorsabbig sorba állítva), speciális erdei pályákon, melyeken jellemzően kettő-öt perc alatt érnek le a sportolók.



Az időmérés a műlesiklásban is használt fotocellás berendezéssel történik. A helyezést a pálya teljesítésének ideje határozza meg, a versenyeken gyakran tized- vagy akár századmásodperceken múlnak a helyezések. Ahogy a neve is mutatja, a „downhill” versenyeket meredek, lejtős terepen tartják, emelkedő szakaszok nélkül, ami gyors ereszkedést és hosszú repüléseket tesz lehetővé az ugratókon és egyéb - természetes vagy épített - akadályokon. A versenyzők sebessége átlagosan megközelíti a 60-70 km/h-t, de egyes gyors szakaszokon akár a 100 km/h-s tempót is megközelíti.

E versenysport – a fent ecsetelt veszélyességi faktora, és látványossága által – tekintélyes közönséget vonz, bárhol kerüljön is egy futam megrendezésre. Fenti tényre a nemzetközi sportcsatornák, és az olyan kaliberű támogatók is felfigyeltek mint az osztrák *Red Bull*, - vagy a *Monster Energy* drink – akik több jelentős versenyhez a nevét is adja.

A downhill kerékpár...

...egy összelemezhető (az első, és a hátsó villa nagy teljesítményű szabályozható csillapítású és keménységű lengéscsillapítóval van ellátva) bicikli, amit a különösen meredek, sziklás ösvényeken való hegyikerékpározásra terveztek. Összehasonlítva egy könnyű és sokoldalú cross-country kerékpárral, a downhill kerékpárok esetében a tartósság és a stabilitás a legfontosabb tervezési szempont. Ezek a kerékpárok elsősorban a nagy sebességű ereszkedésre lettek tervezve, ezért a lejtőző kerékpárosok kénytelenek feltolni, felvonóval vagy különböző járművekkel felvitetni magukat a pálya elejére.



Versenyzőink Magyarországon, illetve a szomszédos Ausztria, Szlovénia, Szlovákia által rendezett nemzetközi versenyeken vesznek részt, a jelenleg korlátozott felkészülési lehetőségek mellett is sokszor dobogós eredménnyel zárva!

Pár szóban a Four Crossról!



A sportág a BMX Cross szakágából ered, melynek során földből vagy salakból előre megépített, ugratókkal és éles kanyarokkal tarkított pályán versenyeznek. A BMX Cross-tól eltérően itt nem hatan, hanem csak négyen indulnak egy futamban. Az indítás rajtgéppel történik, ami nagyjából megegyezik a motocross-ban használatosakkal. A kerékpárok jórészt a „teleszkópos” Dirt/Street felépítést követik (merev, ültetett váz, 80-130 mm közötti rúgóúttal rendelkező első teleszkóp), ám itt kifejezetten Four cross-ra tervezett „terep” külső gumikat és szélesebb kormányt használnak.